

راهکارهایی ساده برای نجات سیاره

دوچرخه بیشتر استفاده کنید
ماشین کمتر استفاده کنید



کمتر استفاده کنید
دوباره استفاده کنید
بازیافت کنید

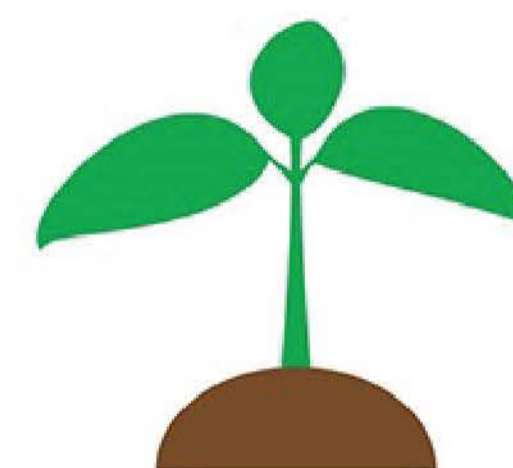
کفش، کیف، لباس و یا هر چیزی که هنوز قابل استفاده هست رو دور نریزید، به دیگران ببخشید و یا با ایجاد تغییر، مجددا استفاده کنید. با تفکیک پسماندهای خود، به روند بازیافت کمک کنید

حداقل هفته ای سه روز گیاه خوار باشید



برای تولید محصولات حیوانی 2 تا 15 برابر بیشتر از محصولات گیاهی آب مصرف می شود. مصرف فقط نیم کیلوگرم گوشت به اندازه رانندگی با یک ماشین شاسی بلند در یک مسافت 70 کیلومتری گازهای گلخانه ای آزاد می کند. گازهای گلخانه ای موجب گرم شدن زمین و تغییر اقلیم شده اند

درخت ها در تولید اکسیژن و مقابله با گرم شدن زمین بسیار حیاتی هستند. کاشت نهال درخت تنها مختص روز درختکاری نیست



درخت بکارید



کتاب بخوانید

با افزایش دانش خودمان میتوانیم دیگران را هم آگاه کنیم تا قدر و ارزش طبیعت و زمین را بهتر بفهمیم

آب کمتر مصرف کنید



آب کمتری مصرف کنید تا پساب های ورودی به اقیانوس کمتر شود



خرید-
هوشمندانه

هنگام خرید، کیسه های دایمی خود را به همراه داشته باشید. در دوره های خود از ظروف یک بار مصرف استفاده نکنید. قاشق، چنگال، نی و لیوان شخصی به همراه داشته باشید



مواد شیمیایی را وارد آبها نکنید

از مواد شوینده کمتری استفاده کنید. ورود شوینده ها به آب های زیر زمینی، رودخانه ها، دریاچه ها، دریاها و اقیانوسها سبب آلودگی منابع آبی و محیط زیست می شود

داوطلب بشید!

در فعالیت های مرتبط با حفاظت از محیط زیست مثل پاک سازی ها، کاشت درخت و ... داوطلب شوید



از لامپ های کم مصرف-
با دوام بالا استفاده کنید

لامپ های کم مصرف انتشار گازهای گلخانه ای را کاهش می دهند یادتون باشه وقتی از اتاق خارج میشید، لامپو خاموش کنید!

به پیشنهاد

پادکست هلی تاک

